



AWO Kreisverband Breisgau BHE e. V.
Gartenstraße 1 - 79312 Emmendingen
Tel: 07641 / 91 4 91 - 30

Preise:
Menü 1, 2, 4, 6: 8,50 € Menü 3: 9,00 €
Menü 7: 8,90 € Dessert: 0,60 €
Samstag, Sonntag und Feiertag: 9,00 €

Bestellvorlauf beträgt
5 Werktage (MO - FR) bis 10:30 Uhr

KW 11
vom 13.03.- 19.03.2023

Beilagensalat ist im Menüpreis 1 - 4 inklusive,
bitte kreuzen Sie an!

Bitte geben Sie die **Essensbestellung** bis
spät. **Donnerstag, 02.03.2023** dem Fahrer mit!

KW 11	Montag 13.03.2023	Dienstag 14.03.2023	Mittwoch 15.03.2023	Donnerstag 16.03.2023	Freitag 17.03.2023	Samstag 18.03.2023	Sonntag 19.03.2023		
Menü 1	Köttbullar in Rahmsoße (kleine Fleischbällchen) dazu Mais-Erbsen-Karottengemüse und Eierteigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2949 kJ, 707 kcal	Geflügelfrikassee in Sahnesoße, dazu bunter Gemüserais A,E,G,G1,M • Brennwert: 3153 kJ, 751 kcal	Ravioli „Carne di Manzo“ Teigtaschen mit Rindfleisch gefüllt, dazu Tomatensoße A,E,G,G1 • Brennwert: 1970 kJ, 467 kcal	Kartoffel-Möhren-Eintopf mit Karotten, Kartoffeln, Sellerie und Wiener Würstchenscheiben ^{2,4} dazu ein Sesambrotchen A,B,C,E,G,G1,M • Brennwert: 3057 kJ, 730 kcal	Fischtopf „Normandie“ verschiedene Sorten Seefisch und Krabben ^{1,8} in Sauce Béchamel, dazu feine Bandnudeln A,B,E,F,G,G1,K,M • Brennwert: 2896 kJ, 684 kcal	Gebratene Hähnchenbrust mit Aprikosen in Geflügeljus, dazu Zucchinireis A,E,G,G1 • Brennwert: 2160 kJ, 513 kcal	Gulasch vom Schwein in Majoransoße, mit Erbsengemüse und Kartoffeln aus der Region A,E,G,G1,I • Brennwert: 1918 kJ, 459 kcal		
Menü 2						<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p>Aufgrund der schwierigen Rohstoffbeschaffung behalten wir uns vor, einzelne Menükomponenten zu ändern.</p> <p>Wir bitten um Verständnis</p> <p>Ihr Zahner-Team</p> </div>			
Menü 3									
Menü 4 vegetarisch	Ein Gemüseschnitzel (paniert) dazu Röstgemüsesoße und Eiernudeln A,E,G,G1 • Brennwert: 3053 kJ, 733 kcal	Vegetarische Gyrosplanne mit Zucchini und Paprika in mediterraner Soße, dazu Langkornreis A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2839 kJ, 676 kcal	Ravioli „Formaggio“ mit Kräutern abgeschmelzt, dazu fruchtige Tomatensoße E,G,G1,M • Brennwert: 2976 kJ, 710 kcal	Schwäbische Käsespätzle mit Zwiebeln verfeinert, dazu feine Erbsen und Röstgemüsesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2659 kJ, 635 kcal	3 Eierpfannkuchen mit Kohlrabigemüse in Petersilien-Sahnesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2114 kJ, 504 kcal			Vegetarische Cannelloni in Tomaten-Gemüsesoße, mit Käse überbacken E,G,G1,M • Brennwert: 2316 kJ, 551 kcal	Hausgemachter Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Karottenrahmsoße A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 1826 kJ, 436 kcal
Menü 6 Kaltmenü	Schwarzwälder Schäumele^{2,4} mit Kartoffelsalat, dazu eine Essigurke ⁹ , Portionssenf und eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	Schwarzwälder Schäumele^{2,4} mit Kartoffelsalat, dazu eine Essigurke ⁹ , Portionssenf und eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	Schwarzwälder Schäumele^{2,4} mit Kartoffelsalat, dazu eine Essigurke ⁹ , Portionssenf und eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	Schwarzwälder Schäumele^{2,4} mit Kartoffelsalat, dazu eine Essigurke ⁹ , Portionssenf und eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal	Schwarzwälder Schäumele^{2,4} mit Kartoffelsalat, dazu eine Essigurke ⁹ , Portionssenf und eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal				
Menü 7 Salatplatte vegetarisch									
Beilagen- salat 1	Hausgemachter Gurkensalat A,B,E,M • Brennwert: 353 kJ, 70 kcal	Blattsalat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	Zucchini-Salat A,B,E,M • Brennwert: 241 kJ, 52 kcal	Blattsalat „Frühling“ mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	Karotten-Ananas-Salat A,B • Brennwert: 598 kJ, 143 kcal	Blattsalat-Mix mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal			
Beilagen- salat 2	Hausgemachter Gurkensalat A,B,E,M • Brennwert: 353 kJ, 70 kcal	Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	Zucchini-Salat A,B,E,M • Brennwert: 241 kJ, 52 kcal	Blattsalat „Frühling“ mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	Karotten-Ananas-Salat A,B • Brennwert: 598 kJ, 143 kcal	Blattsalat-Mix mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal			
Dessert	Frisches Obst nach saisonaler Verfügbarkeit	Fruchtkompott Brennwert: 336 kJ, 79 kcal	Pudding M • Brennwert: 518 kJ, 118 kcal	Frisches Obst nach saisonaler Verfügbarkeit	Fruchtjoghurt M • Brennwert: 299 kJ, 71 kcal	Gebäckstück Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	Milchreis¹ E,M • Brennwert: 528 kJ, 126 kcal		

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen*, G2 = Roggen*, G3 = Gerste*, G4 = Hafer*, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln*, H2 = Haselnüsse*, H3 = Walnüsse*, H4 = Kaschunüsse*, H5 = Pecannüsse*, H6 = Paranüsse*, H7 = Pistazien*, H8 = Macadamianüsse*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwert: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett. Alle Preise gelten inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

