



AWO Kreisverband Breisgau BHE e. V.  
Gartenstraße 1 - 79312 Emmendingen  
Tel: 07641 / 91 4 91 - 30

Preise:  
Menü 1, 2, 4, 6: 8,50 € Menü 3: 9,00 €  
Menü 7: 8,90 € Dessert: 0,60 €  
Samstag, Sonntag und Feiertag: 9,00 €

Bestellvorlauf beträgt  
5 Werktage (MO - FR) bis 10:30 Uhr

**KW 13**  
**vom 27.03. - 02.04.2023**

Beilagensalat ist im Menüpreis 1 - 4 inklusive,  
bitte kreuzen Sie an!

Bitte geben Sie die **Essensbestellung** bis  
spät. **Donnerstag, 16.03.2023** dem Fahrer mit!

KW 13	Montag 27.03.2023	Dienstag 28.03.2023	Mittwoch 29.03.2023	Donnerstag 30.03.2023	Freitag 31.03.2023	Samstag 01.04.2023	Sonntag 02.04.2023
<b>Menü 1</b>	<b>Eine Bratwurst<sup>8</sup></b> mit Soße, Rahmwirsing und Salzkartoffeln aus der Region  A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1971 kJ, 471 kcal	<b>Chili con Carne</b> mit Mais, Kidneybohnen, Paprika und Zwiebeln, dazu Langkornreis  A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2692 kJ, 641 kcal	<b>Ein paniertes Schnitzel</b> (vom Schwein), dazu Karottengemüse a la creme und hausgemachtes Kartoffelpüree  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2450 kJ, 585 kcal	<b>Ein Seelachsfilet</b> in Senfsoße, dazu Bandnudeln  B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 3029 kJ, 725 kcal	<b>Hähnchenfiletstreifen</b> in Champignonrahmsoße, und Eierspätzle  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2479 kJ, 596 kcal	<b>Rindfleischstreifen „Stroganoff“<sup>9</sup></b> mit Romanesco und schwäbischen Eierknöpfle  A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2615 kJ, 626 kcal	<b>Ein gebratenes Hähnchensteak</b> in Geflügelsoße, dazu Frühlingsgemüse und Kartoffelpüree  A,E,G,G1,M • Brennwert: 1527 kJ, 365 kcal
<b>Menü 2</b>						<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p><b>Aufgrund der schwierigen Rohstoffbeschaffung behalten wir uns vor, einzelne Menükomponenten zu ändern.</b></p> <p><b>Wir bitten um Verständnis</b></p> <p><b>Ihr Zahner-Team</b></p> </div>	
<b>Menü 3</b>							
<b>Menü 4</b> vegetarisch	<b>Eine vegane Frikadelle</b> in Röstgemüesoße, dazu Rahmwirsing und Salzkartoffeln aus der Region  A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2767 kJ, 663 kcal	<b>Cannelloni</b> mit Ricotta-Käse und Spinat gefüllt, in einer Soja-Bolognese überbacken  A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2316 kJ, 551 kcal	<b>Hausgemachtes Gemüse-Curry</b> (Karotte, Kohlrabi, Paprika, Lauch) mit Schmand verfeinert, dazu Langkornreis  A,G,G1,M • Brennwert: 3066 kJ, 655 kcal	<b>Tagliatelle „Napoli“</b> feine Bandnudeln mit Tomatensoße und Streukäse <sup>2</sup>  E,G,G1,M • Brennwert: 2599 kJ, 622 kcal	<b>Vegetarisches Linsengemüse</b> mit Karotten, Lauch und Sellerie, dazu schwäbische Eierspätzle  A,E,G,G1 • Brennwert: 3061 kJ, 734 kcal		
<b>Menü 6</b> Kaltmenü	<b>1 Paar Wiener Würstchen<sup>2,4,8</sup>(kalt)</b> mit Kartoffel-Gurkensalat, dazu Portions-Senf und eine Scheibe Brot  A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 2647 kJ, 633 kcal	<b>Bunter Käsesalat</b> in Essig-Öl-Dressing, mit Tomaten, Gurken und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Brot  B,G,G1,G2,M • Brennwert: 4510 kJ, 1077 kcal	<b>Lyoner Wurstsalat<sup>2,3,4,8,9</sup></b> „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Brot  A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 3609 kJ, 862 kcal	<b>Hähnchen-Nuggets</b> paniert, dazu Reissalat, Curry-Dip und ein Brötchen  A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3407 kJ, 820 kcal	<b>Hausgemachter Nudelsalat</b> in Joghurt-Sauerrahmdressing mit buntem Gemüse, dazu ein Brötchen  A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3329 kJ, 801 kcal		
<b>Menü 7</b> Salatplatte vegetarisch							
<b>Beilagen- salat 1</b>	<b>Hausgemachter Karottensalat</b>  B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	<b>Blattsalat</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	<b>Rahm-Gurkensalat</b> mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	<b>Blattsalat „Frühling“</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	<b>Kohlrabi-Salat</b>  A,B,E,M • Brennwert: 333 kJ, 81 kcal	<b>Blattmix-Salat</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	
<b>Beilagen- salat 2</b>	<b>Hausgemachter Karottensalat</b>  B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	<b>Blattsalat</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	<b>Rahm-Gurkensalat</b> mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	<b>Blattsalat „Frühling“</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	<b>Kohlrabi-Salat</b>  A,B,E,M • Brennwert: 333 kJ, 81 kcal	<b>Blattmix-Salat</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	
<b>Dessert</b>	<b>Frisches Obst</b> nach saisonaler Verfügbarkeit	<b>Fruchtkompott</b> Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	<b>Pudding</b> Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	<b>Frisches Obst</b> nach saisonaler Verfügbarkeit	<b>Fruchtjoghurt</b> Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	<b>Gebäckstück</b> Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	<b>Milchreis</b> Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen\*, G2 = Roggen\*, G3 = Gerste\*, G4 = Hafer\*, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln\*, H2 = Haselnüsse\*, H3 = Walnüsse\*, H4 = Kaschunüsse\*, H5 = Pecannüsse\*, H6 = Paranüsse\*, H7 = Pistazien\*, H8 = Macadamianüsse\*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere \*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwert: K = Kohlenhydrate, E = Eiweiß, F = Fett. Alle Preise gelten inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; \* und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

