



AWO Kreisverband Breisgau BHE e. V.
Gartenstraße 1 - 79312 Emmendingen
Tel: 07641 / 91 4 91 - 30

Preise:
Menü 1, 2, 4, 6: 9,50 € Menü 3: 10,00 €
Menü 7: 9,50 € Dessert: 0,70 €
Samstag, Sonntag und Feiertag: 10,00 €

Bestellvorlauf beträgt
2 Werktage (MO - FR) bis 11:30 Uhr

KW 17
vom 22.04. - 28.04.2024

Beilagensalat ist im Menüpreis 1 - 4 inklusive,
bitte kreuzen Sie an!

Bitte geben Sie die **Essensbestellung** bis
spät. **Donnerstag, 11.04.2024** dem Fahrer mit!

KW 17	Montag 22.04.2024	Dienstag 23.04.2024	Mittwoch 24.04.2024	Donnerstag 25.04.2024	Freitag 26.04.2024	Samstag 27.04.2024	Sonntag 28.04.2024
Menü 1	Schwäbisches Linsengemüse mit Speck ^{2,4} , Sellerie, Karotten, Lauch und Bockwurstscheiben ^{2,4} , dazu Eierspätzle A,B,E,G,G1 • Brennwert: 4234 kJ, 1014 kcal	Paniertes Schweineschnitzel mit Bio-Karotten DE-ÖKO-006 a la creme und hausgemachtem Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2301 kJ, 549 kcal	Fusilli-Teigwaren mit Bologneser Soße und geriebenem Hartkäse ² A,G,G1,M • Brennwert: 2881 kJ, 684 kcal	Ein Hähnchensteak in Paprikasoße, mit Balkangemüse und Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2840 kJ, 676 kcal	Seelachsfilet „natur“ in Dillrahmsoße, dazu Salzkartoffeln B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 1877 kJ, 448 kcal	Rindfleischstreifen „Esterhazy“ mit Wurzelgemüwestreifen in Soße, dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2559 kJ, 614 kcal	Zarter Putengulasch in Rahmsoße, dazu feine Erbsen und Semmelknödel A,E,G,G1,M • Brennwert: 2460 kJ, 589 kcal
Menü 2 kalt zum Aufwärmen	Frisch gebackener Putenfleischkäse^{2,4} mit Rahmwirsing und Dampfkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2495 kJ, 596 kcal	Hausgemachtes Gemüse-Curry, dazu ein Langkorn-Wildreis-Mix A,B,G,G1 • Brennwert: 2781 kJ, 663 kcal	2 Grill-Käsesteaks mit Zucchini-Paprika-Letscho, dazu Schnittlauchkartoffeln G,G1,M • Brennwert: 2908 kJ, 748 kcal	Eine vegetarische Frühlingsrolle mit asiatischem Gemüse gefüllt, dazu Sojasoße und Eier-Reis (Langkornreis mit Eierflocken) A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2909 kJ, 692 kcal	Vollkorn-Spaghetti mit einer würzigen Möhren-Zucchini-Bolognese A,G,G1,J • Brennwert: 2262 kJ, 533 kcal	2 süße Dampfnudeln mit Zimtucker bestreut, dazu Vanillesoße und heißes Pflaumenkompott E,G,G1,M • Brennwert: 2014 kJ, 481 kcal	
Hinweis zu Menü 2	<p>Liebe Kunden,</p> <p>bei Menü 2 gilt es zu beachten, dass dieses nur kalt ausgeliefert werden kann und selbst erwärmt werden muss.</p> <p>Vielen Dank für Ihr Verständnis.</p> <p>Ihr AWO-Team</p>						
Menü 4 vegetarisch	Gnocchipfanne mit buntem Gemüse, dazu Soja-Bolognese A,E,G,G1,J • Brennwert: 2871 kJ, 680 kcal	Zwei panierte Veggie-Schnitzel mit Bio-Karotten DE-ÖKO-006 a la creme und hausgemachtem Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2749 kJ, 657 kcal	Spiralnudeln „Napoli“ mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Streukäse ² E,G,G1,M • Brennwert: 2533 kJ, 600 kcal	Allgäuer Kräuter-Käseknöpfe dazu Röstzwiebelsoße E,G,G1,M • Brennwert: 2906 kJ, 698 kcal	Vegetarisches Linsengemüse mit Karotten, Lauch und Sellerie, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1 • Brennwert: 2786 kJ, 669 kcal	Sojageschnitzeltes „Esterhazy“ mit Wurzelgemüwestreifen in Röstgemüesoße, dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2585 kJ, 599 kcal	Räuchertofu-Gulasch in Majoransoße, dazu feine Erbsen und Semmelknödel A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2600 kJ, 622 kcal
Menü 6 Kaltmenü	2 panierte Schweineschnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Portion Tomatenketchup und eine Scheibe Brot A,B,E,G,G1,G2,M • Brennwert: 2441 kJ, 584 kcal	Hähnchen-Nuggets paniert, dazu Rohkost-Mischsalat, Tomatenketchup und ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2278 kJ, 546 kcal	Lyoner Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 3609 kJ, 862 kcal	Bunter Käsesalat in Essig-Öl-Dressing, mit Tomaten, Gurken, Paprika und Zwiebeln, dazu zwei Scheiben Brot B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3739 kJ, 898 kcal	Hausgemachte Räucherlachsrolle mit Frischkäse-Räucherlachscreme gefüllt, mit Ei garniert E,F,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 3412 kJ, 822 kcal		
Menü 7 Salatplatte vegetarisch							
Beilagen- salat 1	Hausgemachter Karottensalat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Frisee-Salat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 344 kJ, 83 kcal	Rahm-Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	Bunter Blattsalatmix mit Joghurt-Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	Kohlrabisalat A,B,E,M • Brennwert: 333 kJ, 81 kcal	Blattsalat „Frühling“ mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	
Beilagen- salat 2	Hausgemachter Karottensalat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Frisee-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 261 kJ, 64 kcal	Rahm-Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	Bunter Blattsalatmix mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	Kohlrabisalat A,B,E,M • Brennwert: 333 kJ, 81 kcal	Blattsalat „Frühling“ mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	
Dessert	Fruchtjoghurt M • Brennwert: 588 kJ, 140 kcal	Ein Mini-Kuchen Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	Grieß-Dessert G,G1,M • Brennwert: 684 kJ, 163 kcal	Quarkdessert M • Brennwert: 518 kJ, 124 kcal	Fruchtkompott Brennwert: 412 kJ, 97 kcal	Ein Berliner E,G,G1,M • Brennwert: 978 kJ, 233 kcal	Ein Buttermilchdessert M • Brennwert: 591 kJ, 140 kcal

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwert: Kcal= Kilokalorien, Kj= Kilojoule Alle Preise gelten inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

