



AWO Kreisverband Breisgau BHE e. V.
Gartenstraße 1 - 79312 Emmendingen
Tel: 07641 / 91 4 91 - 30

Preise:
Menü 1, 2, 4, 6: 9,50 € Menü 3: 10,00 €
Menü 7: 9,50 € Dessert: 0,70 €
Samstag, Sonntag und Feiertag: 10,00 €

Bestellvorlauf beträgt
2 Werktage (MO - FR) bis 11:30 Uhr

KW 21
vom 20.05. - 26.05.2024

Beilagensalat ist im Menüpreis 1 - 4 inklusive,
bitte kreuzen Sie an!

Bitte geben Sie die **Essensbestellung** bis
spät. **Mittwoch, 08.05.2024** dem Fahrer mit!

KW 21	Montag 20.05.2024	Dienstag 21.05.2024	Mittwoch 22.05.2024	Donnerstag 23.05.2024	Freitag 24.05.2024	Samstag 25.05.2024	Sonntag 26.05.2024
Menü 1	Kalbsfrikassee „Prinzess“ mit Spargelstücken, dazu feine Erbsen und Karottenreis A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 2704 kJ, 643 kcal	Ein paniertes Schnitzel (vom Schwein), dazu Bio-Spargel a la creme und Kartoffel-Kräuterpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2227 kJ, 532 kcal	Hähnchenbrustgeschnetzeltes in Champignonrahmsauce, dazu Eierknöpfe A,E,G,G1,M • Brennwert: 2555 kJ, 613 kcal	Eine Bratwurst⁸ in Soße, mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2370 kJ, 566 kcal	Ein Seelachsfilet in Senfsoße, dazu feine Gemüsenudeln A,B,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2436 kJ, 584 kcal	Kalbsgulasch in Estragonrahmsauce, dazu Kartoffelrösti A,E,G,G1,M • Brennwert: 1736 kJ, 415 kcal	Ein Geflügelsteak in Soße, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1572 kJ, 375 kcal
Menü 2 kalt zum Aufwärmen		Rindfleischstreifen „Stroganoff“⁹ mit Zucchini-Gemüse und schwäbischen Eierknöpfen A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2588 kJ, 620 kcal	Vollkorn-Spaghetti mit einer würzigen Kohlrabi-Zucchini-Bolognese, dazu eine Portion Reibekäse ² A,G,G1,J,M • Brennwert: 2467 kJ, 582 kcal	Geflügel-Hackfleischröllchen in Puztasauce ⁹ , dazu Balkangemüse und Curryreis A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3613 kJ, 863 kcal	Schweineroulade Mediterran⁶ mit Tomatenstücken, Zucchini und Oliven ^{4,6} in Tomatensoße, dazu Rosmarinkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1895 kJ, 453 kcal	Hausgemachter Vanillereisbrei dazu Erdbeer-Rhabarber-Kompott G,G1,M • Brennwert: 1401 kJ, 333 kcal	
Hinweis zu Menü 2	<p>Liebe Kunden,</p> <p>bei Menü 2 gilt es zu beachten, dass dieses nur kalt ausgeliefert werden kann und selbst erwärmt werden muss.</p> <p>Vielen Dank für Ihr Verständnis.</p> <p>Ihr AWO-Team</p>						
Menü 4 vegetarisch	Vegetarische Klopse in Weißweinsauce mit Spargelstücken, dazu feine Erbsen und Karottenreis A,E,G,G1,I,J,M • Brennwert: 3703 kJ, 883 kcal	Zwei panierte Veggie-Schnitzel mit Bio-Spargel a la creme und Kartoffel-Kräuterpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2675 kJ, 640 kcal	Eine Portion Käseknöpfe mit Emmentaler- und Bergkäse verfeinert, dazu Röstzwiebelsoße E,G,G1,M • Brennwert: 2984 kJ, 717 kcal	Eine Portion Spargel in holländischer Soße, dazu Schnittlauchkartoffel E,G,G1,M • Brennwert: 1474 kJ, 353 kcal	Hausgemachte Veggie-Lasagne mit Soja-Bolognese, Gemüse und Käse überbacken A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2531 kJ, 601 kcal	Bunte Gemüseplatte 3 Sorten Saison-Gemüse, dazu 2 Kartoffelrösti und holländische Soße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1976 kJ, 472 kcal	Vegetarische Hackbällchen in Paprikasauce, dazu Brokkoliröschen und Kartoffelpüree A,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 2566 kJ, 613 kcal
Menü 6 Kaltmenü		1 Paar Wiener Würstchen^{2,4,8} mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu Portionssenf und eine Scheibe Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 2647 kJ, 633 kcal	Emmentaler Käsesalat mit bunten Gemüsestreifen und Nüssen in Honig-Senf-Dressing, mit Trauben garniert, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 3645 kJ, 876 kcal	Lyoner Wurstsalat^{2,3,4,8,9} „nach Art des Hauses“ mit Gurken, Tomaten und Zwiebeln, dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2 • Brennwert: 3609 kJ, 862 kcal	Ein geräuchertes Forellenfilet mit Waldorfsalat und Preiselbeersahne, dazu ein Mini-Baguette A,B,E,F,G,G1,G2,G3,H,H1,H3,M • Brennwert: 2921 kJ, 700 kcal		
Menü 7 Salatplatte vegetarisch							
Beilagen- salat 1		Hausgemachter Karottensalat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Frisee-Salat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 344 kJ, 83 kcal	Hausgemachter Weißkrautsalat mit Speck^{2,4} A,B • Brennwert: 239 kJ, 58 kcal	Rahm-Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	Blattmix-Salat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	
Beilagen- salat 2		Hausgemachter Karottensalat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Frisee-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 261 kJ, 64 kcal	Hausgemachter Weißkrautsalat A,B • Brennwert: 228 kJ, 55 kcal	Rahm-Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	Blattmix-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	
Dessert	Quarkdessert M • Brennwert: 518 kJ, 124 kcal	Zwei Mini-Waffeln E,G,G1,J,L • Brennwert: 988 kJ, 237 kcal	Frischer Obstsalat Brennwert: 455 kJ, 109 kcal	Schokopudding M • Brennwert: 619 kJ, 148 kcal	Fruchtjoghurt M • Brennwert: 588 kJ, 140 kcal	Gebäckstück Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	Milchreis¹ E,M • Brennwert: 528 kJ, 126 kcal

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwert: Kcal= Kilokalorien, Kj= Kilojoule Alle Preise gelten inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

