




KW 22	Montag 27.05.2024	Dienstag 28.05.2024	Mittwoch 29.05.2024	Donnerstag 30.05.2024	Freitag 31.05.2024	Samstag 01.06.2024	Sonntag 02.06.2024
-------	----------------------	------------------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

<b>Menü 1</b>	<b>Rindergeschnetzeltes</b> in Bratensoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis A,B,G,G1 • Brennwert: 2654 kJ, 632 kcal	<b>Gebratene Hähnchenbrust</b> in Geflügel-Aprikosenjus, dazu feine Zucchini-Bandnudeln A,E,G,G1 • Brennwert: 2398 kJ, 574 kcal	<b>Ein Cordon bleu vom Schwein<sup>1,2,4</sup></b> mit Karottengemüse a la creme, und hausgemachtem Sahnepüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2526 kJ, 604 kcal 	<b>„Jäger-Topf“</b> Fleischnäpfchen in Pilzrahmsoße, dazu Gartengemüse und Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 3600 kJ, 864 kcal 	<b>Spargel-Lachs-Ragout</b> in Frischkäse-Limettensoße, dazu Spinat-Bandnudeln E,F,G,G1,M • Brennwert: 2915 kJ, 695 kcal 	<b>Eine Wirsingkohlroulade</b> mit Hackfleisch gefüllt, in Zwiebel-Specksoße <sup>2,4</sup> , dazu Schnittlauchkartoffeln A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2320 kJ, 557 kcal 	<b>Putenrollbraten</b> gefüllt mit Geflügelbrät <sup>8</sup> und Gemüse in Kräuterrahmsoße, dazu Spargelgemüse und 2 Kartoffelrösti A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2071 kJ, 497 kcal
---------------	---	---	--	---	--	--	--

<b>Menü 2</b> kalt zum Aufwärmen	<b>Bio-Tortelloni</b> mit Spinat und Pinienkernen gefüllt, dazu eine milde Gorgonzolasoße E,G,G1,M • Brennwert: 3086 kJ, 733 kcal 	<b>Vegetarische Maultaschen mit Ei</b> geschnittene Gemüsemaultaschen mit Rührei gebacken, dazu Tomatensoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 2558 kJ, 604 kcal 	<b>Ragout fin vom Geflügel</b> in fruchtiger Mango-Currysoße, dazu bunter Gemüseris A,E,G,G1,M • Brennwert: 2491 kJ, 593 kcal		<b>Kassler Rückenbraten<sup>2,4</sup></b> in Rosmarin-Honig-Jus, dazu grüne Bohnen und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1783 kJ, 426 kcal	<b>2 Stück Wiener Apfelstrudel</b> mit Bourbon-Vanillesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2353 kJ, 563 kcal 	
--	---	---	---	--	--	---	--

**Hinweis**  
zu  
**Menü 2**

**Liebe Kunden,**  
bei Menü 2 gilt es zu beachten, dass dieses nur kalt ausgeliefert werden kann und selbst erwärmt werden muss.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis.  
Ihr AWO-Team

<b>Menü 4</b> vegetarisch	<b>Sojageschnetzeltes</b> in milder Paprikasoße, dazu Mais-Erbsengemüse und Langkornreis A,G,G1,J • Brennwert: 2554 kJ, 586 kcal 	<b>„Tagliatelle con Zucchini“</b> (Bandnudeln mit Zucchiniestreifen), dazu fruchtige Tomatensoße und eine Portion Streukäse <sup>2</sup> E,G,G1,M • Brennwert: 2559 kJ, 613 kcal	<b>„Kräuter-Kratzete“</b> (Luftiger Kräuter-Pfannkuchen), mit Bio-Spargel a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2802 kJ, 670 kcal	<b>Veggie-Hackbällchen</b> in Pilzrahmsoße, dazu Gartengemüse und Eierteigwaren A,E,G,G1,G4,J,M • Brennwert: 2069 kJ, 498 kcal	<b>Hausgemachtes Moussaka</b> Kartoffelaufbau mit veganem Hack, Feta-Käse, Zucchini, Auberginen und Paprika, dazu mediterrane Soße A,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2136 kJ, 510 kcal	<b>Vegetarische Kohlroulade</b> mit Weizen und Gemüse gefüllt, in Röstzwiebelsoße, dazu Schnittlauchkartoffeln A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1934 kJ, 462 kcal	<b>3 Stück Kartoffelrösti</b> dazu buntes Spargelgemüse in holländischer Soße E,G,G1,M • Brennwert: 1863 kJ, 442 kcal
------------------------------	---	---	--	---	--	---	---

<b>Menü 6</b> Kaltmenü	<b>Elsässer Wurstsalat<sup>2,3,4,8,9</sup></b> von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten und Gurken, dazu 2 Scheiben Brot A,B,G,G1,G2,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal 	<b>Geflügelsalat „Florida“</b> in Joghurt-Curry-Dressing, mit Ananas und Melone garniert, dazu ein Baguettebrötchen B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3729 kJ, 895 kcal	<b>Frischkäserolle</b> Weizenfladen <sup>2</sup> gefüllt mit Kräuterfrischkäse, Salatgurke, Radieschen und Zwiebeln B,G,G1,M • Brennwert: 2377 kJ, 570 kcal 		<b>Heringssalat „Klabautermann“<sup>9</sup></b> in leichtem Joghurt-Dressing, mit Rote Bete und Äpfeln, dazu ein Baguettebrötchen B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3879 kJ, 934 kcal 		
---------------------------	---	--	--	--	--	--	--

<b>Menü 7</b> Salatplatte vegetarisch							
---	--	--	--	--	--	--	--

<b>Beilagen-salat 1</b>	<b>Zucchini-Salat</b> mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 241 kJ, 58 kcal	<b>Gurkensalat</b> mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	<b>Blattsalat</b> mit Joghurt-Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal		<b>Karottensalat</b> B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	<b>Gurken-Mais-Salat</b> A,B,E,M • Brennwert: 313 kJ, 75 kcal
-------------------------	--	---	---	--	--	--

<b>Beilagen-salat 2</b>	<b>Zucchini-Salat</b> mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 241 kJ, 58 kcal	<b>Gurkensalat</b> mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	<b>Blattsalat</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal		<b>Karottensalat</b> B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	<b>Gurken-Mais-Salat</b> A,B,E,M • Brennwert: 313 kJ, 75 kcal
-------------------------	--	---	--	--	--	--

<b>Dessert</b>	<b>Vanillepudding</b> M • Brennwert: 518 kJ, 118 kcal	<b>Ein Schoko-Doppelkeks</b> E,G,G1,M • Brennwert: 592 kJ, 141 kcal	<b>Joghurtdessert</b> M • Brennwert: 588 kJ, 140 kcal	<b>Grießdessert</b> Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	<b>Eine Portion Apfelmus<sup>4</sup></b> Brennwert: 346 kJ, 83 kcal	<b>Rote Beeren-Grütze</b> G,G1 • Brennwert: 256 kJ, 61 kcal	<b>Ein Mini-Kuchen</b> Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung
----------------	---	---	---	---	--	---	--

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen, G2 = Roggen, G3 = Gerste, G4 = Hafer, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln, H2 = Haselnüsse, H3 = Walnüsse, H4 = Kaschunüsse, H5 = Pecannüsse, H6 = Paranüsse, H7 = Pistazien, H8 = Macadamianüsse, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere \*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwert: Kcal= Kilokalorien, Kj= Kilojoule. Alle Preise gelten inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; \* und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

