

KW 22	Montag 26.05.2025	Dienstag 27.05.2025	Mittwoch 28.05.2025	Donnerstag 29.05.2025	Freitag 30.05.2025	Samstag 31.05.2025	Sonntag 01.06.2025
Menü 1	Spaghetti „Bolognese“ aus reinem Rindfleisch, dazu Streukäse ² A,E,G,G1,M • Brennwert: 2718 kJ, 643 kcal 	Kassler Rückenbraten ^{2,4} in Bratensoße, dazu Lauchgemüse a la creme und Dampfkartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1899 kJ, 454 kcal 	Geflügelbällchen in Tomatensoße, dazu feine Bio-Erbsen und Gabelspaghetti A,E,G,G1 • Brennwert: 2699 kJ, 648 kcal	Gegrillte Hähnchenbrust mit Spargel und Aprikosen in Geflügeljus, dazu Zucchinireis A,E,G,G1 • Brennwert: 2190 kJ, 520 kcal	Ein Jägerschnitzel in Pilzrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle E,G,G1,M • Brennwert: 2820 kJ, 676 kcal 	Schweinegeschnetzeltes in Paprikasoße, dazu Brokkoliröschen und 2 Kartoffelrösti A,E,G,G1,M • Brennwert: 1693 kJ, 404 kcal	Gefüllte Kalbsbrust in Bratensoße, dazu Sommergemüse und Eierknöpfle A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2421 kJ, 580 kcal
Menü 2 kalt zum Aufwärmen	Eine geschmorte Hähnchenkeule in Rahmgemüsesoße, dazu Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2552 kJ, 610 kcal	„Nasi Goreng“ Indonesisches Reisgericht mit Hähnchenfleisch, Gemüse und Eierflocken, dazu Sojasoße A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2127 kJ, 506 kcal	Mediterraner Gnocchi-Auflauf mit frischem Gemüse und Basilikum, in Tomaten-Frischkäsesoße überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2638 kJ, 625 kcal 		Eine hausgemachte Veggie-Lasagne mit Soja-Gemüse-Bolognese und Käse überbacken A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2531 kJ, 601 kcal 	Süßer Quark-Pfirsich-Auflauf dazu Bourbon-Vanillesoße E,G,G1,M • Brennwert: 1555 kJ, 369 kcal 	
Menü 3	Chili con Carne mit Mais, Kidneybohnen, Paprika und Zwiebeln, dazu Langkornreis B,E,G,G1 • Brennwert: 2859 kJ, 680 kcal 	Zarte Putenstreifen mit frischen Champignons, in Rahmsoße, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2346 kJ, 564 kcal	Ein paniertes Hähnchenschnitzel dazu Bio-Erbsen-Karottengemüse a la creme und hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2162 kJ, 515 kcal		Tagliatelle Verde „Salmone“ feine Spinatbandnudeln mit einer Lachs-Limonensoße A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 3032 kJ, 722 kcal		
Menü 4 vegetarisch	Spaghetti mit veganer Hack-Gemüsesoße, dazu geriebener Hartkäse ² A,E,G,G1,M • Brennwert: 2349 kJ, 555 kcal	Hausgemachtes Sommergemüse-Curry mit Kokosmilch verfeinert, dazu Langkornreis A,B,G,G1 • Brennwert: 2749 kJ, 655 kcal 	Badische Knöpfe-Pfanne mit frischem Sommergemüse und frischen Kräutern verfeinert, dazu Champignonrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1842 kJ, 441 kcal	3 Eierpfannkuchen mit Spargelstücken in Kräuter-Hollandaise E,G,G1,M • Brennwert: 2281 kJ, 545 kcal	Eine Portion Rühreier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln aus der Region A,E,G,G1,M • Brennwert: 2457 kJ, 586 kcal	3 Stück Kartoffelrösti dazu eine Spargel-Gemüse-Pfanne in Rahmsoße G,G1,M • Brennwert: 1684 kJ, 403 kcal	Sojageschnetzeltes in Majoransoße, dazu Sommergemüse und Eierknöpfle A,B,G,G1,J • Brennwert: 2589 kJ, 600 kcal
Menü 6 Kaltmenü	Elsässer Wurstsalat ^{2,3,4,8,9} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten und Gurken, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal 	Schlemmer-Salatplatte verschiedene Sorten Rohkostsalat und ein Blattsalat, schön aus garniert, dazu Joghurdressing und ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2524 kJ, 605 kcal 	Hausgemachter Spargelsalat in Vinaigrette-Soße mit Paprika, Zwiebeln, Gurken ⁹ und Schnittlauch, dazu ein Weizenbrötchen B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1569 kJ, 378 kcal 		Griechischer Hirtensalat ^{6,9} mit Käsewürfeln, Gurken, Tomaten, Hirtenspaprika ^{2,4} , Zwiebeln und Oliven, dazu ein Weißbrotbaguette B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2923 kJ, 699 kcal 		
Menü 7 Salatplatte vegetarisch							
Beilagen- salat 1	Gurken-Maissalat A,B • Brennwert: 313 kJ, 75 kcal	Blattsalat „Sommer“ mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 367 kJ, 89 kcal	Frisee-Salat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 344 kJ, 83 kcal		Karottensalat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Weißkraut-Zucchini-salat A,B,E,M • Brennwert: 323 kJ, 78 kcal	
Beilagen- salat 2	Gurken-Maissalat A,B • Brennwert: 313 kJ, 75 kcal	Blattsalat „Sommer“ mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 284 kJ, 69 kcal	Frisee-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 261 kJ, 64 kcal		Karottensalat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Weißkraut-Zucchini-salat A,B,E,M • Brennwert: 323 kJ, 78 kcal	
Dessert	Ein Berliner E,G,G1,M • Brennwert: 978 kJ, 233 kcal	Fruchtjoghurt M • Brennwert: 299 kJ, 71 kcal	Nusspudding H,H2,M • Brennwert: 596 kJ, 142 kcal	Frischer Obstsalat Brennwert: 437 kJ, 105 kcal	Grießdessert G,G1,M • Brennwert: 684 kJ, 163 kcal	Heidelbeerquark M • Brennwert: 518 kJ, 124 kcal	Gebäckstück Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen*, G2 = Roggen*, G3 = Gerste*, G4 = Hafer*, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: Kcal= Kilokalorien, Kj= Kilojoule Alle Preise gelten inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

