

KW 24	Montag 09.06.2025	Dienstag 10.06.2025	Mittwoch 11.06.2025	Donnerstag 12.06.2025	Freitag 13.06.2025	Samstag 14.06.2025	Sonntag 15.06.2025
<b>Menü 1</b>	<b>Rindergeschnetzeltes „Esterhazy“</b> mit Wurzelgemüstreifen, dazu schwäbische Eierspätzle A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2744 kJ, 659 kcal	<b>Pizza-Fleischkäse<sup>2,4</sup></b> in Bratensoße, mit buntem Karottengemüse und Dampfkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2239 kJ, 535 kcal 	<b>Paprika-Hähnchenragout</b> mit viel buntem Paprika, dazu Eierteigwaren A,E,G,G1 • Brennwert: 2503 kJ, 600 kcal	<b>Ein paniertes Schweineschnitzel</b> dazu ein Kartoffel-Gemüse-Ragout mit Kohlrabi, Karotten und Erbsen E,G,G1,M • Brennwert: 2541 kJ, 606 kcal	<b>Penne „Carbonara“<sup>2,4</sup></b> mit würziger Schinken-Sahne-Soße E,G,G1,M • Brennwert: 3127 kJ, 743 kcal 	<b>Eine Geflügelbratwurst<sup>2,4</sup></b> in Röstzwiebelsoße, dazu grüne Bio-Erbsen und Kartoffel-Karottenpüree A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2568 kJ, 613 kcal	<b>Ein hausgemachtes Kräuterhacksteak</b> dazu Wirsing a la creme und Kartoffeln aus der Region A,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2201 kJ, 526 kcal 
<b>Menü 2</b> kalt zum Aufwärmen		<b>„Kräuter-Kratzete“</b> (Luftiger Kräuter-Pfannkuchen), mit Bio-Spargelstücken a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2760 kJ, 660 kcal 	<b>Herzhafter Speckpfannkuchen<sup>2,4,8</sup></b> dazu Bratensoße mit Gemüsestreifen A,E,G,G1,M • Brennwert: 3135 kJ, 750 kcal 	<b>2 Maispfannkuchen</b> mit Brokkoliröschen a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2771 kJ, 662 kcal 	<b>2 Vollkornpfannkuchen</b> dazu Ratatouillegemüse in fruchtiger Tomatensoße E,G,G1,M • Brennwert: 2558 kJ, 611 kcal 	<b>3 Stück Topfenpalatschinken</b> (mit Quark und Rosinen gefüllte Pfannkuchen), dazu Waldbeerenkompott E,G,G1,M • Brennwert: 2725 kJ, 650 kcal 	
<b>Menü 3</b>		<b>Eine Hähnchenbrust</b> in Geflügelsoße, dazu buntes Sommergemüse und Sahnepüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1630 kJ, 389 kcal	<b>Pfeffersteak „Madagaskar“</b> in grüner Pfefferrahmsoße <sup>4</sup> , dazu Eierteigwaren E,G,G1,M • Brennwert: 2578 kJ, 619 kcal 	<b>3 Stück Rindfleischmaultaschen</b> mit Zwiebel-Kräuter-Schmelze verfeinert, dazu Bratensoße und hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2940 kJ, 708 kcal	<b>Fischroulade „Gärtnerin Art“</b> in Dillrahmsoße, dazu Tomatennudeln A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2704 kJ, 648 kcal 		
<b>Menü 4</b> vegetarisch	<b>Hausgemachte Spargel-Lasagne</b> mit Käse, im Ofen überbacken A,E,G,G1,M • Brennwert: 2377 kJ, 565 kcal	<b>Falafel (Kichererbsenbällchen)</b> mit Ratatouillegemüse, in Tomatensoße, dazu Langkornreis A,G,G1 • Brennwert: 3125 kJ, 747 kcal 	<b>Vollkorn-Spaghetti</b> mit einer Kohlrabi-Zucchini-Bolognese A,G,G1,J • Brennwert: 2262 kJ, 533 kcal 	<b>Zwei Veggie-Schnitzel (paniert)</b> dazu ein Kartoffel-Gemüseragout a la creme E,G,G1,M • Brennwert: 2989 kJ, 714 kcal	<b>„Bami Goreng“</b> Indonesisches Nudelgericht mit viel Gemüse und Eierflocken, dazu Sojasoße A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1984 kJ, 475 kcal	<b>Vegetarische Klopse</b> in Majoransoße, dazu grüne Bio-Erbsen und Kartoffel-Karottenpüree A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2568 kJ, 613 kcal	<b>Ein veganes Hacksteak</b> in Röstzwiebelsoße, dazu Wirsing a la creme und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2788 kJ, 668 kcal
<b>Menü 6</b> Kaltmenü		<b>Elsässer Wurstsalat<sup>2,3,4,8</sup></b> von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken <sup>9</sup> , dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal 	<b>Eiersalat</b> in einer Vinaigrette-Soße mit Paprika, Zwiebeln, Gurke <sup>9</sup> und Schnittlauch, dazu Bio-Brot und Butter B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2776 kJ, 666 kcal 	<b>Schwarzwälder Schäufele<sup>2,4</sup></b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke <sup>9</sup> , Portionssenf und eine Scheibe Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal 	<b>Tomaten-Mozzarella-Salat</b> mit Balsamico <sup>1</sup> , Olivenöl und frischem Basilikum mariniert, aus garniert <sup>2,4,6</sup> , dazu ein Baguettebrötchen B,G,G1,G2,G3,I,M • Brennwert: 2634 kJ, 630 kcal		
<b>Menü 7</b> Salatplatte vegetarisch							
<b>Beilagen- salat 1</b>		<b>Cole-Slaw-Salat</b> (Weißkraut-Karottensalat in weißem Dressing) A,B,E,M • Brennwert: 519 kJ, 126 kcal	<b>Roter Rettichsalat</b> A,B • Brennwert: 196 kJ, 48 kcal	<b>Endiviensalat</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 428 kJ, 104 kcal	<b>Rahm-Gurkensalat</b> mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	<b>Chinakohl</b> mit Senf-Dressing A,B,E,M • Brennwert: 346 kJ, 84 kcal	
<b>Beilagen- salat 2</b>		<b>Cole-Slaw-Salat</b> (Weißkraut-Karottensalat in weißem Dressing) A,B,E,M • Brennwert: 519 kJ, 126 kcal	<b>Roter Rettichsalat</b> A,B • Brennwert: 196 kJ, 48 kcal	<b>Endiviensalat</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 263 kJ, 64 kcal	<b>Rahm-Gurkensalat</b> mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	<b>Chinakohl</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 281 kJ, 68 kcal	
<b>Dessert</b>	<b>Ein Mini-Kuchen</b> Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	<b>Vanillejoghurt</b> M • Brennwert: 522 kJ, 124 kcal	<b>Schokopudding</b> M • Brennwert: 619 kJ, 148 kcal	<b>Rote Grütze</b> G,G1 • Brennwert: 520 kJ, 124 kcal	<b>Grießdessert</b> G,G1,M • Brennwert: 1050 kJ, 251 kcal	<b>Gebäckstück</b> Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	<b>Pfirsichkompott</b> Brennwert: 336 kJ, 79 kcal

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen\*, G2 = Roggen\*, G3 = Gerste\*, G4 = Hafer\*, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln\*, H2 = Haselnüsse\*, H3 = Walnüsse\*, H4 = Kaschunüsse\*, H5 = Pecannüsse\*, H6 = Paranüsse\*, H7 = Pistazien\*, H8 = Macadamianüsse\*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere \*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwert: Kcal= Kilokalorien, Kj= Kilojoule. Alle Preise gelten inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; \* und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

