

KW 28	Montag 07.07.2025	Dienstag 08.07.2025	Mittwoch 09.07.2025	Donnerstag 10.07.2025	Freitag 11.07.2025	Samstag 12.07.2025	Sonntag 13.07.2025	
Menü 1	Hausgemachtes Hackfleischküchle in Soße, dazu Bio-Karotten und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1972 kJ, 471 kcal 	„Jägerschnitzel“ Ein Schweinerückensteak in Pilzrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2857 kJ, 686 kcal	Geflügeleintopf mit buntem Gemüse, Kartoffeln, Nudeln und Hühnerflescheinlage, dazu ein Sesambrotchen A,B,C,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3289 kJ, 788 kcal	Makkaroni „Bolognese“ mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Hartkäse ² A,E,G,G1,M • Brennwert: 2791 kJ, 662 kcal	Eine Wirsingkohlroulade (mit Hackfleisch gefüllt) in deftiger Zwiebel-Specksoße ^{2,4} , dazu Dampfkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2338 kJ, 561 kcal 	Rindergeschnetzeltes in Majoransoße, dazu Bio-Bohnen und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1858 kJ, 443 kcal	Gefüllte Kalbsbrust⁴ in Bratensoße, dazu Sommergemüse und schwäbische Eierknöpfe A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2421 kJ, 580 kcal	
Menü 2 kalt zum Aufwärmen	Kokos-Curry-Linsengemüse mit bunten Linsen, Ananas und Pfirsichen, dazu weißer Reis A,G,G1 • Brennwert: 3503 kJ, 834 kcal 	Putengulasch in Rahmsoße, dazu Brokkoliröschen und Eierteigwaren A,E,G,G1,M • Brennwert: 2227 kJ, 535 kcal	Curry-Lauch-Spaghetti mit einer fruchtigen Mango-Frischkäse-Soße A,E,G,G1,M • Brennwert: 3034 kJ, 719 kcal 	Zahners Currywurst^{2,4} in pikanter Soße, dazu Kartoffelecken A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2599 kJ, 618 kcal 	Kassler Rückenbraten^{2,4} auf frischem Gemüse (Weißkraut, Möhren und Lauch), dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 1994 kJ, 477 kcal 	2 Stück Apfelstrudel mit heißer Bourbon-Vanillesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2353 kJ, 563 kcal 		
Menü 3	Zwiebelbraten (vom Rind) in Majoransoße, dazu Kaisergemüse und Eierteigwaren A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2550 kJ, 611 kcal	Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu feine Erbsen und Langkornreis A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 3878 kJ, 924 kcal 	Schwarzwälder Käsebratwurst^{2,4} in Röstzwiebelsoße, dazu Rahmwirsing und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2599 kJ, 618 kcal 	Ein Hähnchenbrustfilet in Orangensoße, dazu Brokkoliröschen und Mandelreis A,E,G,G1,H,H1 • Brennwert: 2546 kJ, 606 kcal	Fischroulade „Gärtnerin Art“ in Weißweinsauce, dazu Petersilienkartoffeln A,F,G,G1,I,M • Brennwert: 1941 kJ, 464 kcal 			
Menü 4 vegetarisch	Zwei Gemüsefrikadellen mit Blumenkohl a la creme A,E,G,G1,M • Brennwert: 1746 kJ, 417 kcal	4 Stück vegetarische Maultaschen im Wurzelgemüsesud, dazu hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2067 kJ, 491 kcal	Zwei vegane Pfannkuchen mit einer Hack-Gemüsesoße (aus Erbsen-Protein) A,G,G1 • Brennwert: 2584 kJ, 617 kcal 	Makkaroni „Napoli“ mit Tomaten-Basilikum-Soße, dazu geriebener Hartkäse ² E,G,G1,M • Brennwert: 2443 kJ, 579 kcal	Veggie-Klopse in Sahnesoße, dazu feine Bio-Erbsen und Langkornreis A,E,G,G1,I,J,M • Brennwert: 4152 kJ, 991 kcal	Sojageschnetzeltes in Röstgemüsesoße, dazu Bio-Bohnen und Kartoffelpüree A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1845 kJ, 420 kcal	Knöpfe-Gemüsepfanne mit frischem Saison Gemüse und Champignons, dazu eine Kräuterrahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1826 kJ, 437 kcal	
Menü 6 Kaltmenü	„Bibiliskäs“ Kräuterquark mit Zwiebeln, Paprika und Radieschen garniert, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1804 kJ, 428 kcal 	Bunter Melonensalat dazu gibt es Schwarzwälder Schinkenspeck ^{2,4} in Scheiben und ein Weißbrotbaguette A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2076 kJ, 495 kcal 	Frischgemüse-Käse-Wrap Knackige Gemüse- und Käsestreifen, mit Radieschen, Rucola und Frischkäse-Kräutercreme im Teigfladen ² A,B,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 2377 kJ, 570 kcal 	Elsässer Wurstsalat^{2,3,4,8} von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken ⁹ , dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal 	Sommerlicher grüner Bohnensalat mit Thunfisch ^{4,9} , Zwiebeln, Tomaten und Kuhmilchkäsewürfeln, in Olivenöl-Senfdressing, dazu ein Mini-Baguette B,E,F,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2796 kJ, 670 kcal 			
Menü 7 Salatplatte vegetarisch								
Beilagen-salat 1	Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	Frisee-Salat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 344 kJ, 83 kcal	Blattsalat „Sommer“ mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 367 kJ, 89 kcal	Hausgemachter Karottensalat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Eisbergsalat mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 444 kJ, 108 kcal	Zucchini-Mais-Salat A,B,E,M • Brennwert: 304 kJ, 73 kcal		
Beilagen-salat 2	Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	Frisee-Salat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 261 kJ, 64 kcal	Blattsalat „Sommer“ mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 69 kcal	Hausgemachter Karottensalat B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal	Eisbergsalat mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 280 kJ, 68 kcal	Zucchini-Mais-Salat A,B,E,M • Brennwert: 304 kJ, 73 kcal		
Dessert	Zwei Haselnusstafeln („Hanuta“) G,G1,H,H2,J,M • Brennwert: 497 kJ, 119 kcal	Fruchtjoghurt M • Brennwert: 588 kJ, 140 kcal	Panna Cotta (Sahnepudding) M • Brennwert: 635 kJ, 151 kcal	Rote Waldbeerengrütze M • Brennwert: 520 kJ, 124 kcal	Frischer Obstsalat Brennwert: 694 kJ, 165 kcal	Ein Gebäckstück Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	Ein Buttermilchdessert M • Brennwert: 373 kJ, 89 kcal	

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen*, G2 = Roggen*, G3 = Gerste*, G4 = Hafer*, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln*, H2 = Haselnüsse*, H3 = Walnüsse*, H4 = Kaschunüsse*, H5 = Pecannüsse*, H6 = Paranüsse*, H7 = Pistazien*, H8 = Macadamianüsse*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere *Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: Kcal= Kilokalorien, Kj= Kilojoule Alle Preise gelten inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; * und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigem Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

