

**KW 52**  
**vom 22.12. - 28.12.2025**

<b>KW 52</b>	<b>Montag 22.12.2025</b>	<b>Dienstag 23.12.2025</b>	<b>Mittwoch 24.12.2025</b>	<b>Donnerstag 25.12.2025</b>	<b>Freitag 26.12.2025</b>	<b>Samstag 27.12.2025</b>	<b>Sonntag 28.12.2025</b>
<b>Menü 1</b>  Hausgemachtes Hackfleischküchle in Soße, dazu Bio-Karotten und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,1,G2,G3,M • Brennwert: 1886 kJ, 450 kcal	Ein Sahneschnitzel vom Schwein, dazu schwäbische Eierspätzle E,G,G1,M • Brennwert: 2787 kJ, 669 kcal	Zartes Kalbsgulasch in Rahmsoße, dazu breite Eiernudeln A,E,G,1,M • Brennwert: 2391 kJ, 571 kcal	Eine Portion Entenkeulenfleisch (ohne Knochen) in Salbeisoße, dazu Apfelsrotkraut und hausgemachtes Sahnpüree A,B,E,G,1,M • Brennwert: 2345 kJ, 560 kcal	Gefüllte Kalbsbrust <sup>4</sup> in Bratensoße, dazu Wintergemüse und schwäbische Eierknöpfle A,B,E,G,1 • Brennwert: 2466 kJ, 592 kcal	Eine Kohlroulade in Zwiebel-Specksoße <sup>2,4</sup> , dazu Salzkartoffeln aus der Region A,B,E,G,1,M • Brennwert: 2382 kJ, 567 kcal	<b>Kassler Rücken<sup>2,4</sup></b> im Ofen geschmort, mit Lauchrahmgemüse und Kartoffelpüree A,B,G,1,M • Brennwert: 1985 kJ, 475 kcal	
<b>Menü 2</b> <b>kalt zum Aufwärmen</b>  Ratatouillegemüse in provencalischer Soße, dazu eine Portion Kartoffelknödel E,G,G1,M • Brennwert: 2280 kJ, 546 kcal	Vegetarische Köttbullar „Strindberg“ in Zwiebel-Senfsoße, dazu grüne Bohnen und Langkornreis A,B,E,G,1,G4,J,M • Brennwert: 2627 kJ, 624 kcal	2 Stück Wiener Apfelstrudel mit heißer Bourbon-Vanillesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2353 kJ, 563 kcal			<b>3 Stück Topfenpalatschinken</b> (mit Quark und Rosinen gefüllte Pfannkuchen) dazu Waldbeerengompott E,G,G1,M • Brennwert: 2729 kJ, 652 kcal		
<b>Menü 3</b>  Rindergeschnetzeltes in Thymiansoße, dazu Eierteigwaren A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2547 kJ, 611 kcal	Putenrollbraten (gefüllt mit Geflügelbrät <sup>8</sup> und Gemüse) in Sauerrahmsoße, dazu Romanesco und Sahnpüree A,B,E,G,1,M • Brennwert: 1862 kJ, 445 kcal						
<b>Menü 4</b> <b>vegetarisch</b>  Zwei Gemüsefrikadellen mit Schwarzwurzelgemüse a la creme A,E,G,G1,M • Brennwert: 1843 kJ, 442 kcal	Feine Pilzmaultaschen mit Zwiebeln, Kürbis und Kräutern abgeschmelzt, dazu Spinatsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 3251 kJ, 778 kcal	Veggie-Gulasch in Rahmsoße, dazu breite Eiernudeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2679 kJ, 641 kcal	Leckeres Kürbis-Möhren-Ragout mit Karotten, Kürbis und Lauch, dazu hausgemachtes Kartoffelpüree A,G,G1,M • Brennwert: 2225 kJ, 532 kcal	Knöpfle-Gemüsepflanne mit frischem Wintergemüse, dazu eine Kräuter Rahmsoße A,E,G,G1,M • Brennwert: 1826 kJ, 437 kcal	Vegetarische Kohlroulade mit Weizen und Gemüse gefüllt, in Röstzwiebelsoße, dazu Salzkartoffeln A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2033 kJ, 485 kcal	<b>Zwei Knusperfrikadellen</b> mit Lauchgemüse a la creme, dazu Kartoffelpüree A,B,G,G1,M • Brennwert: 2293 kJ, 547 kcal	
<b>Menü 6</b> <b>Kaltmenü</b>  Elsässer Wurstsalat <sup>2,3,4,8</sup> von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten, Gurken <sup>9</sup> , dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Schwarzwalder Schäufele <sup>2,4</sup> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke <sup>9</sup> , Portionssenf und eine Scheibe Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2449 kJ, 588 kcal						
<b>Menü 7</b> <b>Salatplatte vegetarisch</b>  Salatplatte „Winter“ Karotten-, Rote Bete-, Lauch-Champignon- und Waldorfsalat, mit Blattsalat, ausgarniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,H,H1,H2,H3,M • Brennwert: 2314 kJ, 556 kcal							
<b>Beilagen-salat 1</b>  Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	<b>Frisee-Salat</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 344 kJ, 83 kcal	<b>Blattsalat „Winter“</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 367 kJ, 89 kcal			<b>Hausgemachter Karottensalat</b> B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal		
<b>Beilagen-salat 2</b>  Gurkensalat mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	<b>Frisee-Salat</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 261 kJ, 64 kcal	<b>Blattsalat „Winter“</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 69 kcal			<b>Hausgemachter Karottensalat</b> B • Brennwert: 202 kJ, 49 kcal		
<b>Dessert</b>  Zwei Haselnusstafeln („Hanuta“) G,G1,H,H2,J,M • Brennwert: 994 kJ, 239 kcal	Fruchtjoghurt M • Brennwert: 588 kJ, 140 kcal	Mousse au chocolat M • Brennwert: 649 kJ, 155 kcal	Frischer Obstsalat mit Mandeln H,H1 • Brennwert: 694 kJ, 165 kcal	Rote Waldbeerengrütze G,G1 • Brennwert: 520 kJ, 124 kcal	Ein Gebäckstück Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	Panna Cotta (Sahnepudding) M • Brennwert: 635 kJ, 151 kcal	

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Geschmacksverstärker, 4= mit Antioxidationsmittel, 5= geschwefelt, 6= geschwärt, 7= gewächst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11= kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere \*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: Kcal= Kilokalorien, Kj= Kilojoule Alle Preise gelten inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

