

<b>KW 02</b>	<b>Montag 05.01.2026</b>	<b>Dienstag 06.01.2026</b>	<b>Mittwoch 07.01.2026</b>	<b>Donnerstag 08.01.2026</b>	<b>Freitag 09.01.2026</b>	<b>Samstag 10.01.2026</b>	<b>Sonntag 11.01.2026</b>
<b>Menü 1</b>  Kassler Rücken <sup>2,4</sup> im Ofen gegart, auf Sauerkraut, dazu hausgemachtes Püree  A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 1713 kJ, 409 kcal	Rindergeschnetzeltes „Ungarisch“ mit Paprika und Zwiebelstreifen, dazu schwäbische Eierspätzle  A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2647 kJ, 635 kcal	Kartoffeleintopf mit Wienerlescheiben <sup>2,4</sup> , Schmand und Schnittlauch verfeinert, dazu ein Brötchen  A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2875 kJ, 687 kcal	Fusilli-Teigwaren mit Bolognesesoße und geriebenem Hartkäse <sup>2</sup>  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2881 kJ, 684 kcal	Geflügelbällchen in Soße, dazu Bio-Karottengemüse und hausgemachtes Kartoffelpüree  A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2230 kJ, 534 kcal	Schweinegeschnetzeltes „Schweizer Art“ mit Tomaten und Champignons in Rahmsoße, dazu Eierteigwaren  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2472 kJ, 594 kcal	Gebackener Fleischkäse <sup>2,4</sup> in Geflügelsoße, dazu Rotkraut und Kartoffelpüree  A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2489 kJ, 594 kcal	
<b>Menü 2</b> kalt zum Aufwärmen  „Schinken-Hörnle“ Hörnchen-Teigwaren mit Hinterschinken <sup>2,4,8</sup> , dazu eine Käse-Gemüsesoße  A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3151 kJ, 750 kcal		„Bami Goreng“ Indonesisches Nudelgericht mit Hähnchenfleisch, Gemüse und Eierflocken, dazu Sojasoße  A,B,E,G,G1,J,M • Brennwert: 1902 kJ, 455 kcal	Kesselfleisch (vom Schweinhals) auf Weinsauerkraut, dazu hausgemachtes Kartoffel-Erbsenpüree  A,B,G,G1,M • Brennwert: 1065 kJ, 255 kcal	3 Eier in Spinat-Senfsoße dazu Zwiebel-Kartoffeln vom heimischen Kartoffelhof  B,E,G,G1,M • Brennwert: 2449 kJ, 585 kcal	2 Stück Wiener Apfelstrudel mit Bourbon-Vanillesoße  E,G,G1,M • Brennwert: 2353 kJ, 563 kcal		
<b>Menü 3</b>  3 Stück Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu ein Karotten-Kürbis-Letscho  E,G,G1,M • Brennwert: 2597 kJ, 623 kcal	Kraut-Gemüse-Spätzle mit Sauerkraut, Karotten-, Lauch- und Kürbisstreifen, dazu eine Röstzwiebelsoße  A,E,G,G1,M • Brennwert: 2379 kJ, 574 kcal	Sojageschnetzeltes in milder Paprikasoße, dazu Mais-Erbsgemüse und Langkornreis  A,G,G1,J • Brennwert: 2554 kJ, 586 kcal	Piccata von der Hähnchenbrust mit Tomatensoße, dazu Gabelspaghetti  A,E,G,G1,M • Brennwert: 3041 kJ, 729 kcal	Fischfilet „Pariser Art“ (in Eihülle gebraten), dazu Tomatensoße und Kräuterkartoffeln  E,F,G,G1 • Brennwert: 2110 kJ, 504 kcal	Allgäuer Käse-Hacksteak in Bratensoße, dazu grüne Bohnen und Dampfkartoffeln  A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 1957 kJ, 468 kcal		
<b>Menü 4</b> vegetarisch  3 Stück Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung, dazu ein Karotten-Kürbis-Letscho  E,G,G1,M • Brennwert: 2597 kJ, 623 kcal	Zwei panierte Mini-Schnitzel mit Zitronenscheibe garniert, dazu Kartoffelsalat und eine Scheibe Bio-Brot  A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2441 kJ, 584 kcal	Geflügelsalat „Florida“ in Joghurt-Curry-Dressing, mit Ananas und Melone garniert, dazu ein Baguettebrötchen  B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3729 kJ, 895 kcal	Italienischer Nudelsalat in Tomatendressing, mit Oliven <sup>6</sup> , Salamistreifen <sup>24</sup> , Paprika und Zucchini, dazu 2 Scheiben Bio-Brot  B,E,G,G1,G2,G3,I • Brennwert: 3110 kJ, 743 kcal	Spiralnuheln „Napoli“ mit fruchtiger Tomatensoße, dazu Streukäse <sup>2</sup>  E,G,G1,M • Brennwert: 2533 kJ, 600 kcal	„Kräuter-Kratzete“ (Luftiger Kräuter-Pfannkuchen), mit Pastinaken a la creme  E,G,G1,M • Brennwert: 2777 kJ, 664 kcal	Buntes Gemüseragout mit verschiedenem Saisongemüse in Soße, dazu Eierteigwaren  E,G,G1,M • Brennwert: 2285 kJ, 549 kcal	Vegetarische Klopse in Majoransoße, dazu Apfelspargel und Sahnpüree  A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2318 kJ, 554 kcal
<b>Menü 6</b> Kaltmenü  Elsässer Wurstsalat <sup>2,3,4,8,9</sup> von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten und Gurken, dazu 2 Scheiben Bio-Brot  A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal	Zwei panierte Mini-Schnitzel mit Zitronenscheibe garniert, dazu Kartoffelsalat und eine Scheibe Bio-Brot  A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2441 kJ, 584 kcal	Geflügelsalat „Florida“ in Joghurt-Curry-Dressing, mit Ananas und Melone garniert, dazu ein Baguettebrötchen  B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3729 kJ, 895 kcal	Italienischer Nudelsalat in Tomatendressing, mit Oliven <sup>6</sup> , Salamistreifen <sup>24</sup> , Paprika und Zucchini, dazu 2 Scheiben Bio-Brot  B,E,G,G1,G2,G3,I • Brennwert: 3110 kJ, 743 kcal	Italienischer Nudelsalat in Tomatendressing, mit Oliven <sup>6</sup> , Salamistreifen <sup>24</sup> , Paprika und Zucchini, dazu 2 Scheiben Bio-Brot  B,E,G,G1,G2,G3,I • Brennwert: 3110 kJ, 743 kcal	Heringssalat „Klabautermann“ <sup>9</sup> in leichtem Joghurt-Dressing, mit Rote Bete und Äpfeln, dazu ein Baguettebrötchen  B,E,F,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3879 kJ, 934 kcal		
<b>Menü 7</b> Salatplatte vegetarisch  Hausgemachter Weißkrautsalat mit Speck <sup>2,4</sup>  A,B • Brennwert: 239 kJ, 58 kcal				<b>Salatplatte „Ei“</b> Karotten-, Rotkraut-, Gurken- und Eiersalat, dazu eine Blattsalatmischung und ein Brötchen  A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2418 kJ, 581 kcal	<b>Salatplatte „Italia“</b> Karotten-, Paprika-, Gurkensalat und Tomaten-Mozzarella-Salat <sup>1</sup> , dazu Blattsalat und Garnitur <sup>4,6</sup> und ein Bio-Vollkornbrötchen  A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2396 kJ, 575 kcal	<b>Salatplatte „Klassik“</b> Weißkraut-, Karotten-, Gurken-, Nudel-, und Blattsalat, mit einem halben Ei und Käse garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen  A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3347 kJ, 805 kcal	
<b>Beilagen- salat 1</b>  Hausgemachter Weißkrautsalat mit Speck <sup>2,4</sup>  A,B • Brennwert: 239 kJ, 58 kcal		<b>Karotten-Ananas-Salat</b>  B • Brennwert: 598 kJ, 143 kcal	<b>Gurkensalat</b> mit Dill verfeinert  A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	<b>Blattsalat</b> mit Joghurt-Dressing  A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	<b>Mais-Kürbis-Salat</b>  B • Brennwert: 330 kJ, 79 kcal		
<b>Beilagen- salat 2</b>  Hausgemachter Weißkrautsalat  A,B • Brennwert: 228 kJ, 55 kcal		<b>Karotten-Ananas-Salat</b>  B • Brennwert: 598 kJ, 143 kcal	<b>Gurkensalat</b> mit Dill verfeinert  A,B,E,M • Brennwert: 336 kJ, 81 kcal	<b>Blattsalat</b> mit Essig-Öl-Dressing  B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	<b>Mais-Kürbis-Salat</b>  B • Brennwert: 330 kJ, 79 kcal		
<b>Dessert</b>  Vanillepudding M • Brennwert: 499 kJ, 119 kcal	<b>Ein Berliner</b> E,G,G1,J,M • Brennwert: 607 kJ, 145 kcal	<b>Eine Portion Apfelmus<sup>4</sup></b>  Brennwert: 346 kJ, 83 kcal	<b>Grießdessert</b> G,G1,M • Brennwert: 1050 kJ, 251 kcal	<b>Joghurtdessert</b> M • Brennwert: 446 kJ, 106 kcal	<b>Frischer Obstsalat</b>  Brennwert: 455 kJ, 109 kcal	<b>Ein Mini-Kuchen</b> Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung	

1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Geschmacksverstärker, 4= mit Antioxidationsmittel, 5= geschwefelt, 6= geschwärtzt, 7= gewachst, 8= mit Phosphat, 9= mit Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11= kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken B= Zutat aus kontrolliertem Bio-Anbau nach EG-ÖKO Verordnung. ÖKO Kontrollstelle DE-ÖKO-006 A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen°, G2 = Roggen°, G3 = Gerste°, G4 = Hafer°, H = Schalenfrüchte, H1 = Mandeln°, H2 = Haselnüsse°, H3 = Walnüsse°, H4 = Kaschunüsse°, H5 = Pecannüsse°, H6 = Paranüsse°, H7 = Pistazien°, H8 = Macadamianüsse°, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere \*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: Kcal= Kilokalorien, Kj= Kilojoule Alle Preise gelten inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Abgepackte Desserts siehe Verpackung; ° und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

