


KW 28	Montag 06.07.2026	Dienstag 07.07.2026	Mittwoch 08.07.2026	Donnerstag 09.07.2026	Freitag 10.07.2026	Samstag 11.07.2026	Sonntag 12.07.2026
<b>Menü 1</b>	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Soße, mit grünen Bio-Bohnen und Langkornreis A,E,G,G1 • Brennwert: 2404 kJ, 573 kcal	<b>Spaghetti „Bolognese“</b> mit Rindfleischsoße, dazu geriebener Hartkäse <sup>2</sup> A,E,G,G1,M • Brennwert: 2718 kJ, 643 kcal	<b>„Jägerschnitzel“</b> Ein Schweinerückensteak in Pilzrahmsoße, dazu schwäbische Eierspätzle A,E,G,G1,M • Brennwert: 2857 kJ, 686 kcal	<b>Köttbullar</b> in Bratensoße, dazu Bio-Karottengemüse und hausgemachtes Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2499 kJ, 597 kcal 	<b>Geflügeleintopf</b> mit buntem Gemüse, Kartoffeln, Nudeln und Hühnerfleischseinlage, dazu ein Sesambrötchen A,B,C,E,G,G1,G3,M • Brennwert: 3976 kJ, 952 kcal	<b>3 Stück Maultaschen</b> mit Zwiebel-Kräuterschmelze verfeinert, dazu Bratensoße und hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1 • Brennwert: 2962 kJ, 713 kcal 	<b>Kassler Rücken<sup>2,4</sup></b> im Ofen geschmort, mit Zucchini-Lauchrahmgemüse und Kartoffelpüree A,B,G,G1,M • Brennwert: 1985 kJ, 475 kcal 
<b>Menü 2</b> kalt zum Aufwärmen	<b>Bio-Käse-Spinat-Tortelloni „Napoli“</b> mit einer Kräuter-Tomatensoße E,G,G1,M • Brennwert: 2405 kJ, 570 kcal 	<b>Zahners Currywurst<sup>2,4</sup></b> in pikanter Soße, dazu Würfelkartoffeln „Rancher Art“ A,B,E,G,G1 • Brennwert: 1968 kJ, 469 kcal 	<b>Makkaroni-Lauch-Auflauf</b> mit Veggie-Hack und Käse überbacken, dazu fruchtige Tomatensoße E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2188 kJ, 520 kcal 	<b>Curry-Lauch-Nudeln</b> mit einer fruchtigen Mango-Frischkäse-Soße A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 3449 kJ, 827 kcal 	<b>Frisch gebackener Zwiebelfleischkäse<sup>2,4</sup></b> mit Bratensoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2587 kJ, 618 kcal 	<b>2 Stück Apfelstrudel</b> mit Bourbon-Vanillesoße E,G,G1,M • Brennwert: 2353 kJ, 563 kcal 	
<b>Menü 3</b>	<b>Ein Cordon bleu vom Schwein<sup>1,2,4</sup></b> mit Bratensoße, dazu Zahners Kartoffelpüree A,E,G,G1,M • Brennwert: 2317 kJ, 554 kcal	<b>Schwarzwälder Käsebratwurst<sup>2,4</sup></b> in Röstzwiebelsoße, dazu Rahmwirsing und Kartoffeln aus der Region A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2574 kJ, 615 kcal 	<b>Königsberger Klopse</b> Kalbfleischbällchen in Kapernsoße, dazu feine Erbsen und Langkornreis A,E,G,G1,I,M • Brennwert: 3608 kJ, 860 kcal 	<b>Fischroulade „Gärtnerin Art“</b> in Dillrahmsoße, dazu Tomatennudeln A,E,F,G,G1,M • Brennwert: 2704 kJ, 648 kcal 	<b>Eine Rinderfrikadelle</b> in Röstzwiebelsoße, dazu Eierspätzle A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2836 kJ, 681 kcal		
<b>Menü 4</b> vegetarisch	<b>Veggie-Geschnetzeltes</b> in vegetarischer Röstgemüsesoße, dazu grüne Bio-Bohnen und Langkornreis A,B,G,G1,J • Brennwert: 2738 kJ, 631 kcal 	<b>Spaghetti</b> mit Soja-Bolognese, dazu geriebener Hartkäse <sup>2</sup> A,E,G,G1,J,M • Brennwert: 2467 kJ, 582 kcal	<b>Zwei vegane Pfannkuchen</b> mit Ratatouillegemüse in einer fruchtigen Tomatensoße A,G,G1 • Brennwert: 2552 kJ, 609 kcal 	<b>Veggie-Köttbullar</b> in Röstgemüsesoße, dazu Bio-Karottengemüse und Kartoffelpüree A,B,E,G,G1,G4,M • Brennwert: 2842 kJ, 679 kcal	<b>Eine Portion hausgemachte Rühreier</b> mit Rahmspinat und Dampfkartoffeln A,E,G,G1,M • Brennwert: 2427 kJ, 579 kcal	<b>3 Stück vegetarische Maultaschen</b> im Wurzelgemüsesud, dazu Röstzwiebelsoße und hausgemachter Kartoffelsalat A,B,E,G,G1,M • Brennwert: 2591 kJ, 617 kcal	<b>„Gemüse-Quartett“</b> Zucchini, Karotten, Blumenkohl- und Brokkoliröschen in Frischkäsesoße, dazu eine Portion Kartoffelrösti A,G,G1,M • Brennwert: 2161 kJ, 519 kcal
<b>Menü 6</b> Kaltmenü	<b>Hausgemachter Nudelsalat</b> in Joghurt-Sauerrahmdressing und mit buntem Gemüse, dazu ein Brötchen A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3042 kJ, 732 kcal 	<b>„Schlemmersalat“<sup>2,3,4,8,9</sup></b> mit geräucherter Putenbrust, Mais, Paprika und Lauch, in Sauerrahmdressing, dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2427 kJ, 835 kcal	<b>Elsässer Wurstsalat<sup>2,3,4,8</sup></b> von der Lyoner Wurst, mit Käse, Tomaten und Gurken <sup>9</sup> , dazu 2 Scheiben Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3807 kJ, 911 kcal 	<b>Schwarzwälder Schäufele<sup>2,4</sup></b> mit hausgemachtem Kartoffelsalat, dazu eine Essiggurke <sup>9</sup> , Portionssenf und eine Scheibe Bio-Brot A,B,G,G1,G2,G3 • Brennwert: 2333 kJ, 557 kcal 	<b>Hausgemachte Räucherlachsrolle</b> mit Frischkäse-Räucherlachscreme gefüllt und mit einem Ei garniert E,F,G,G1,G3,G4,J,M • Brennwert: 3412 kJ, 822 kcal 		
<b>Menü 7</b> Salatplatte vegetarisch		<b>Salatplatte „Orient“</b> Karotten-, Weißkraut-, Zucchinisalat mit Rosinen, Couscous-Salat, Blattsalat, mit Falafel garniert, dazu ein Weizenbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,G4,J,M • Brennwert: 2509 kJ, 611 kcal	<b>Salatplatte „Italia“</b> Karotten-, Paprika-, Gurkensalat und Blattsalat, mit einem halben Ei und Käse garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2396 kJ, 575 kcal	<b>Salatplatte „Klassik“</b> Weißkraut-, Karotten-, Gurken-, Nudel- und Blattsalat, mit einem halben Ei und Käse garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 3347 kJ, 805 kcal	<b>Salatplatte „Ei“</b> Karotten-, Roter Rettich-, Gurkensalat und Eiersalat, dazu eine Blattsalatsmischung und ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2418 kJ, 581 kcal	<b>Salatplatte „Holländische Art“</b> Karotten-, Gurken-, Radieschensalat, Nudelsalat, Blattsalat, mit einer Käsescheibe garniert, dazu ein Bio-Vollkornbrötchen A,B,C,E,G,G1,G2,G3,M • Brennwert: 2551 kJ, 613 kcal	
<b>Beilagen- salat 1</b>	<b>Cole-Slaw-Salat</b> (Weißkraut-Karottensalat in weißem Dressing) A,B,E,M • Brennwert: 519 kJ, 126 kcal	<b>Rahm-Gurkensalat</b> mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 353 kJ, 84 kcal	<b>Bunte Blattsalatsmischung</b> mit weißem Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	<b>Eisbergsalat</b> mit French-Dressing A,B,E,M • Brennwert: 450 kJ, 108 kcal	<b>Zucchinisalat</b> A,B,E,M • Brennwert: 241 kJ, 58 kcal	<b>Blattsalat „Sommer“</b> mit Joghurt-Dressing A,B,E,M • Brennwert: 358 kJ, 86 kcal	
<b>Beilagen- salat 2</b>	<b>Cole-Slaw-Salat</b> (Weißkraut-Karottensalat in weißem Dressing) A,B,E,M • Brennwert: 519 kJ, 126 kcal	<b>Rahm-Gurkensalat</b> mit Dill verfeinert A,B,E,M • Brennwert: 353 kJ, 84 kcal	<b>Bunte Blattsalatsmischung</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	<b>Eisbergsalat</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 283 kJ, 68 kcal	<b>Zucchinisalat</b> A,B,E,M • Brennwert: 241 kJ, 58 kcal	<b>Blattsalat „Sommer“</b> mit Essig-Öl-Dressing B • Brennwert: 276 kJ, 66 kcal	
<b>Dessert</b>	<b>Fruchtjoghurt</b> M • Brennwert: 588 kJ, 140 kcal	<b>Zwei Mini-Waffeln</b> E,G,G1,J,L • Brennwert: 988 kJ, 237 kcal	<b>Frischer Obstsalat</b> Brennwert: 455 kJ, 109 kcal	<b>Schokopudding</b> M • Brennwert: 619 kJ, 148 kcal	<b>Hausgemachtes „Bircher Müsli“</b> G,G3,G4,H,H1,H2,M • Brennwert: 939 kJ, 223 kcal	<b>Rote Waldbeerengrütze</b> G,G1 • Brennwert: 520 kJ, 124 kcal	<b>Gebäckstück</b> Allergene: siehe Verpackung Brennwert: siehe Verpackung

1= mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoff, 3 = mit Geschmacksverstärker, 4 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmittel, 10 = enthält eine Phenylalanin-Quelle, 11 = kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken **B = Wir verwenden Bio-Zutaten - diese Kennzeichen wir in grüner Schrift.** A = Sellerie, B = Senf, C = Sesam, D = Erdnüsse, E = Eier, F = Fisch, G = Gluten, G1 = Weizen\*, G2 = Roggen\*, G3 = Gerste\*, G4 = Hafer\*, H = Schalenfrüchte, H1= Mandeln\*, H2 = Haselnüsse\*, H3 = Walnüsse\*, H4 = Kaschunüsse\*, H5 = Pecannüsse\*, H6 = Paranüsse\*, H7 = Pistazien\*, H8 = Macadamianüsse\*, I = Schwefeldioxid + Sulfite, J = Soja, K = Krebstiere, L = Lupine, M = Milch, Laktose, N = Weichtiere \*Enthaltene Allergene können über unsere Bestellhotline erfragt werden. Brennwerte: KJ= Kilojoule, Kcal= Kilokalorien  
Abgepackte Desserts siehe Verpackung; \* und daraus gewonnene Erzeugnisse · Regelmäßige neutrale Hygienekontrollen durch das BAV-Institut Offenburg. Unsere Frischmenüs sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

